



## 10. október 2011 – Medzinárodný deň materských centier

Mnohé z nás už pojem „materské centrum“ dobre poznáme. Vieme, že je to miesto na zmysluplné trávenie voľného času pre rodičov a deti od narodenia prevažne do 3 až 6 rokov. Niektoré z vás možno vedia, že materské centrá na Slovensku majú už viac ako desaťročnú tradíciu. Tie, ktoré boli pri zrode prvých materských centier, majú dnes „-náštročné“ deti a na svoju „dovolenku“ už len spomínajú... Stále je však na Slovensku dosť akčných žienok, ktoré vo svojej blízkosti nemajú žiadne materské či rodinné centrum. Všetkých vás v októbri pozývame do materských a rodinných centier na rôzne prezentačné akcie pri príležitosti Medzinárodného dňa materských centier. Veríme, že vás to povzbudí pri zakladaní materského či rodinného centra vo vašom okolí.



### POZVÁNKY

- **9. október 2011** – Sereď, Materské centrum Mamaklub pozýva na oslavu svojich 5. narodenín spojenú s koncertom Márie Podhradskej a Richarda Čanakyho.
- **10. október 2011** – Medzinárodný deň materských centier – pozvánky na [www.materskecentra.sk](http://www.materskecentra.sk)
- **15. – 16. október 2011** – Trenčín, Materské centrum Srdiečko organizuje Jesenno-zimnú burzu.

## Verejná zbierka „Ďakujem, že si mama“

Kúpou usmievavej magnetky slniečka v cene 1 € sa môžete zapojiť do celoslovenskej zbierky „Ďakujem, že si mama“ a podporiť tak činnosť materských/rodinných centier na celom Slovensku. Magnetku je možné zakúpiť si priamo v materskom/rodinnom centre. **Finančný výnos zo zbierky bude prerozdelený medzi jednotlivé materské a rodinné centrá.**

Kompletné znenie a viac informácií nájdete na [www.materskecentra.sk](http://www.materskecentra.sk).

### Úryvky z výchovných príbehov ku skúške z kurzu „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“:

„Chcem dobrú výchovu, chcem, aby moja dcérka mala krásne a nezabudnuteľné detstvo, kopec zážitkov, chcem úspešne zvládnuť veľké zmeny v jej živote, chcem vedieť vysvetliť veci tak, aby boli správne pochopené a tiež chcem poznať ten správny výchovný štýl. Ale len po jednom túžim – aby som bola rodičom šťastného a usmiateho dieťaťa. Moja voľba prihlásiť sa na kurz „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“ pramenila zo zvedavosti a radosti prijať nové vedomosti vo výchove a rozšíriť si rodičovské zručnosti, ktoré ako rodič uplatňujem každodenne v rôznych situáciách. Tak tiež budovanie, posilnenie a zotrvanie v šťastnom vzťahu rodič – dieťa je pre mňa veľmi dôležité. To bolo tiež jedným z dôvodov, prečo sa chcem prihlásiť. Rodič je človek, ktorý nie je dokonalý a taktiež sa dopúšťa chýb a omylov vo výchove. Ako im predchádzať a ako riešiť konflikty, ktoré prídu, aj to som sa chcela dozvedieť v rámci kurzu Akadémie praktického rodičovstva. Veď predsa každý rodič chce byť dokonalý.“

**Zuzana B.**, účastníčka kurzu „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“, v Materskom centre Materské centrum BAMBINO Poprad ([www.mcbambino.sk](http://www.mcbambino.sk))

„... v ostatnom čase však Klára začala rozhadzovať jedlo po svojom stolíku, potom okolo seba, a keď prišla na to, že smetný kôš slúži na vyhadzovanie rôznych vecí, tak začala hádzat jedlo aj do koša, ktorý je v rohu pri jej jedálenskej stoličke. Spočiatku sme ju s manželom upozorňovali, že jedlo nesmie rozhadzovať, že ostáva na tanieri, z ktorého si ho dávame do úst; príp. ak nechceme jesť, tak jedlo nechávame na tanieri. Keď jedlo napriek trom upozorneniam aj tak rozhadzovala, tak sme jej povedali, že ju zoberieme zo stoličky a nebude s nami pokračovať v raňajkovaní. Klára na toto upozornenie nedbala a opäť ničो vyhodila z taniera. Aby som bola dôsledná v tom, čo poviem, zobrala som ju zo stoličky a posadila mimo jedálenského stola na zem a vysvetlila som jej, prečo s nami nebude raňajkovať. Klára začala protestovať, plakala, kopala nohami. Čakala som na chvíľu, kedy sa upokojí. Keď plač trochu ustal, zobrala som dcérku k sebe, opäť som celú situáciu vysvetlila, dohodli sme sa, že jedlo z taniera už nebude vyhadzovať, a keď dohodu Klára splní, tak sa môže vrátiť k stolu. Potom sme pokračovali v spoločnom stolovaní a Klára už jedlo viackrát nevyhadzovala. Aj v tejto situácii som si uvedomila, aké dôležité je byť dôsledný a splniť to, čo sľúbim – napriek detskému plaču. Z kurzov „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“ uvádzam do praxe aj to, že sa dieťaťu plne venujem až vtedy, keď sa trochu utíši.“

**Mária Kucharčík**, účastníčka kurzu „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“, v Materskom centre Haliganda, Košice ([www.haliganda.sk](http://www.haliganda.sk))

PRIPRAVILA: Katarína Králiková, Únia materských centier FOTO: archív ÚMC a K. Králikovej



je medzinárodná ochranná známka. Výchradným držiteľom práv k ich užívaniu na území Slovenska je Fórum donorov.

do 31. októbra 2011 pošlite darcovskú SMS na tel. č. **877**

v tvare: **DMS(medzera)MAMA**

a podprite Úniu materských centier

Cena Darcovskej SMS správy je 1 €/30 Sk. Viac informácií na [www.darcovskasms.sk](http://www.darcovskasms.sk)