

PRIPRAVILA

PhDr. Soňa Holíková  
Únia materských centier

# Materské a rodinné centrá bez hraníc



únia  
materských  
centier

Únia materských centier spolu so svojimi materskými a rodinnými centrami sa už po štvrtýkrát ideovo spojí s materskými centrami sveta.

A to prostredníctvom spoločnej akcie pod názvom

**Medzinárodný deň materských centier (International Mother Centers Day).**

V tento deň, 10. 10. 2013, sa na mnohých miestach sveta rodiny z materských a rodinných centier zapoja do osláv, ktorých ústrednou myšlienkou bude „**Objavme svet materských a rodinných centier**“.

Táto výnimočná akcia je zameraná na to, aby sa jednotlivé krajiny navzájom objavovali a spoznávali tak navzájom svoju mentalitu, tradície, obľúbené detské hry, piesne, či obľúbené jedlá.

**Tento rok sa materským a rodinným centrom sveta predstaví Argentína.**

Keďže Únia materských centier na Slovensku spája viac ako 60 materských a rodinných centier, chceme dať príležitosť každému. A preto naša oslava Medzinárodného dňa MC potrvá počas **celého októbrového týždňa**, kedy sa k oslave budú môcť pridať všetky členské materské a rodinné centrá na Slovensku a vo svojich mestách sa budú prezentovať rôznorodými aktivitami.

Je to príležitosť na to, aby sme širokej verejnosti zviditeľnili naše nespočetné a kreatívne aktivity, ktoré v centrách takmer denne dobrovoľnícky vykonávajú ženy prevažne na rodičovskej dovolenke. A rovnako, aby sme zviditeľnili aj aktivity Únie, ktorá tu pevne stojí nad svojimi centrami, ochraňuje ich a podporuje. Celú akciu **završíme v Bratislave dňa 12. 10. 2013**, kedy Únia materských centier spolu s bratislavskými materskými a rodinnými centrami pripraví veľkú oslavu. Tešiť sa môžete na **divadelný maratón rozprávok popretkávaný športovými súťažami a odmenami**, o ktorých sa viac dozviete na [www.materskecentra.sk](http://www.materskecentra.sk).

*Príďte s nami osláviť každodennú dobrovoľnícku prácu rodín vykonávanú s veľkým srdcom a odhodlaním.*



## Z aktivít materských centier

### ● Materské centrum Dupajda, Nižná

#### PROJEKT ČAROVANIE V KUCHYNI

Vďaka grantovému programu doplniť Nadácie pre deti Slovenska Dôvera sa bude v MC Dupajda v Nižnej realizovať projekt pod názvom „Čarovanie v kuchyni“. Cieľom projektu je pozitívne meniť stravovacie návyky v našich rodinách. Posledné roky pozorujeme, že stúpa počet mamičiek, ktoré svojim detičkám dávajú na občerstvenie rôzne „dobrotky“, ktoré nie sú ani zdravé, ani dostatočne výživné. Deťom tak nedodajú dostatok energie pre ich aktívny život. Rozhodli sme sa preto organizovať kurzy, kde sa mamičky, ale aj ich staršie ratolesti naučia pripravovať zdravé, chutné a výživné jedlá, atraktívne ich dekorovať a zlepšovať tak kultúru stolovania.

### ● MC Mamy mamám, Šaľa, o. z.

#### 6. 9. 2013 BÁL PRE PRINCEZNE A RYTIEROV

Čo sa to chystá 6. 9. na dvore nášho MC? Zídu sa tam neohrození rytieri a malé i veľké princezky z celého mesta. Tak ako na správnom bále, bude sa u nás tancovať, spievať a papať dobroty až do večera. LENŽE, na našom dvore sa usídlil zlý trojhlavý drak. Každý, kto má čo i len troška odvahy, sa s ním pokúsi bojovať. Treba prejsť cestu plnú dobrodružstva a nástrah, na konci ktorej čaká sladká odmena.

### ● Rodinné centrum Prešporkovo, Bratislava, o. z.

#### TÝŽDEŇ OTVORENÝCH DVERÍ od 9. 9. do 13. 9.

– ochutnávka z aktivít, ktoré ponúkame pre mamy, otcov i detičky: pingpong, pilates, fitmama, minifolklor. [www.presporkovo.sk](http://www.presporkovo.sk)

### ● Rodinné centrum Kramárik, o. z. MEDZINÁRODNÁ HERŇA

Po prázdninovej odmlke začne v Kramárik International Playroom opäť fungovať každú stredu. Vďaka veľkému záujmu o túto aktivitu sa vedenie Kramárika rozhodlo od septembra odštartovať aj ďalšie aktivity v anglickom jazyku. Každú stredu sa tak záujemcovia budú môcť tešiť napríklad aj na anglickú Montessori dielničku pre deti od 1,5 roka do 3 rokov. Predovšetkým pre slovenských rodičov rodinné centrum ponúkne aj komunikáciu v angličtine, ktorá bude zameraná hlavne na zvládnutie situácií každodenného života v tomto cudzom jazyku. [www.rckramarik.sk](http://www.rckramarik.sk).

ÚNIA MATERSKÝCH CENTIER ĎAKUJEZA DOBROVOLNÍCKU POMOC [www.dot2dot.sk](http://www.dot2dot.sk).