

# Únia materských centier prináša tipy na predsavzatia do nového roku 2011

Mnohí z nás začiatkom nového roka prepadnú potrebe dávať si predsavzatia. Výnimkou nie je ani Únia materských centier. Predsavzatie – naplňať svoje poslanie – si dáva už od svojho vzniku v roku 2003. Tým poslaním je dosiahnuť úctu a uznanie materstva v spoločnosti a spoluvytvárať podporujúce podmienky pre materstvo v najvyššom záujme dieťaťa, matky a rodiny. Ak sa vám toto poslanie páči, podporiť ho môžete aj vy svojím osobným predsavzatím.

## TIP pre rodičov, ktorí čakajú, alebo plánujú prírastok do rodiny



Skúsenosti matiek so zdravotnou starostlivosťou počas tehotenstva, pôrodu a šesťonedelia sú dlhodobo rôzne a často nie veľmi príjemné. Navštívte materské/rodinné centrum vo svojom okolí a **pýtajte sa, aké možnosti** ponúkajú materské a rodinné centrá v oblasti predpôrodnej prípravy a podpory dojčenia. Buďte iniciatívni a **zistite si, aké sú odporúčania** WHO, iniciatív BFH a MFH o možnostiach a právach počas tehotenstva, pôrodu a v šesťonedelí. Podporte kampaň „Láskavo do života“, ktorej cieľom je podnecovať verejnú diskusiu a navrhovať možnosti **skvalitnenia zdravotnej starostlivosti o matku a dieťa**. Jednou z úloh kampane je mapovanie potrieb rodičov, resp. matiek.

## TIP pre rodičov na materskej, resp. rodičovskej dovolenke

Únia materských centier od svojho vzniku v roku 2003 existuje vo veľkej miere vďaka dobrovoľníckej práci všetkých tých, ktorým záleží na naplnení jej poslania. Buďte aj vy jedným z tých, ktorým záleží na zlepšení postavenia rodín s malými deťmi na Slovensku. V rámci Európskeho roka dobrovoľníctva ponúka Únia materských centier možnosť **zapojiť sa formou dobrovoľníckej práce do aktivít a kampaní**, ktoré dlhodobo vedie. Jednou z nich sú aj „Advokačné aktivity v rodinnej politike“. Pomôžte aj vy pri ochrane práv detí a rodiny – poradenstvom, advokačnou, publikačnou, informačnou a vzdelávacou činnosťou, organizovaním spoločenských a kultúrnych podujatí a ich medializáciou.

## TIP pre tých, ktorí chcú byť so svojimi deťmi



Únia materských centier prišla v roku 2003 s myšlienkou oceňovania tých, ktorí umožňujú rodinám s malými deťmi žiť plnohodnotne a bez obmedzení. Víziou bolo odstrániť všetky nálepky so zákazom vstupu s kočíkom z vchodových dverí. Cieľom tejto kampane „**Vstúpte s dieťaťom**“ je aj naďalej prispievať k vytváraniu spoločnosti priateľskej k deťom a rodinám. Zohľadňovanie ich potrieb má byť súčasťou a samozrejmosťou spoločenského a podnikateľského myslenia na Slovensku. Subjekty (prevažne hotely a reštaurácie), ktoré spĺňajú „kritériá láskavosti k deťom“, môžu získať certifikát Únie materských centier ako „Zariadenie priateľské k deťom a rodinám“ a dostanú označenie „Vstúpte s dieťaťom“. Doposiaľ Únia materských centier odovzdala certifikát viac ako 80 zariadeniam na Slovensku. Pomôžte Únii materských centier – **navštívte ocenené zariadenia** a pošlite spätnú väzbu o splnených kritériách i o tom, ako ste tam boli spokojní. A ak nájdete zariadenia, v ktorých ste sa so svojou rodinou cítili príjemne a **spĺňajú kritériá, pošlite o tom správu do Únie materských centier**. Radi mu na základe vášho odporúčania udelíme certifikát „Zariadenie priateľské k deťom a rodinám“.

## TIP pre tých, ktorí milujú svoju mamu



Podujatie „Míľa pre mamu“ organizuje Únia materských centier v spolupráci so svojimi členskými materskými a rodinnými centrami pre celé rodiny ako najväčšiu oslavu Dňa matiek na Slovensku. Míľa pre mamu sa ako 8. ročník uskutoční **v sobotu 7. mája 2011** v čase od 16.00 do 18.00 hod. vo viacerých mestách a obciach na Slovensku i v zahraničí. **Pomôžte Únii materských centier pri organizovaní podujatia** v Bratislave, alebo materskému/rodinnému centru vo svojom okolí.

## TIP pre tých, ktorým záleží na výchove svojich detí



Či je zima, či je teplo, deti vychovávame vo dne, v noci. Svojím správaním sme pre ne vzorom. Často sa však stáva, že svojim deťom nie celkom rozumieme, a čo je ešte horšie, nevieme, ako reagovať na ich správanie, na ich potreby. Ak chcete rozumieť svojim deťom i sebe samému, navštívte materské/rodinné centrum so štatútom „Akadémia praktického rodičovstva“ vo svojom okolí a **zúčastnite sa 30-hodinového kurzu „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“**, ktorý má Únia materských centier akreditovaný Ministerstvom školstva SR.

## TIP pre tých, ktorým záleží na lepšom svete pre mamy, deti a rodiny



únia materských centier

Únia materských centier okrem svojich aktivít a kampaní v prvom rade združuje vyše 70 členských materských a rodinných centier po celom Slovensku. Šíri koncept materského a rodinného centra v spoločnosti a podporuje vznik nových materských a rodinných centier. Vytvára fungujúcu sieť materských a rodinných centier, v ktorej udržiava informovanosť, koordinuje spoločné aktivity, pomáha materským a rodinným centrom v núdzi a stará sa o ich trvalú udržateľnosť. Materské a rodinné centrá sú miesta s preventívnym významom ochrany pred sociálno-patologickými javmi. **Venujte 2 % pre Úniu materských centier** na podporu riešenia celospoločenských problémov rodín s malými deťmi.

## Získané prostriedky z 2 percent Únia materských centier použije:

- na prevenciu psychických a fyzických problémov súvisiacich s tehotenstvom, pôrodom/narodením a dojčením v rámci informačno-osvetovej kampane Láskavo do života,
- na poskytovanie sociálnej pomoci a poradenstva rodičom na materskej a rodičovskej dovolenke formou lobbingových aktivít i osobného poradenstva,
- zachovanie kultúrnych hodnôt formou organizovania tradičnej oslavy Dňa matiek „Míľa pre mamu“ ako podujatia, ktoré pozdvihuje hodnotu materstva,
- podporu vzdelávania cez akreditovaný kurz „Ako rozumieť svojim deťom a sebe samému“,
- na výskum v oblasti práce s dobrovoľníkmi v materských centrách v rámci Európskeho roka dobrovoľníctva.

Viac informácií o možnosti podporiť celospoločenské aktivity v prospech všetkých rodín na Slovensku nájdete na **www.materskecentra.sk**.